

# Apple's Dream 第63号

発行日 2019年10月1日

Tel.0773-22-0501 Fax.0773-25-3445

発行所 社会福祉法人空心福社会  
〒620-0000 福知山市天田大塚14-1

<http://www.skymind.jp>

Mail:kuushin@skymind.jp



## ホームページ

空心福社会

検索

クリック!!



QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると簡単にアクセスできます。

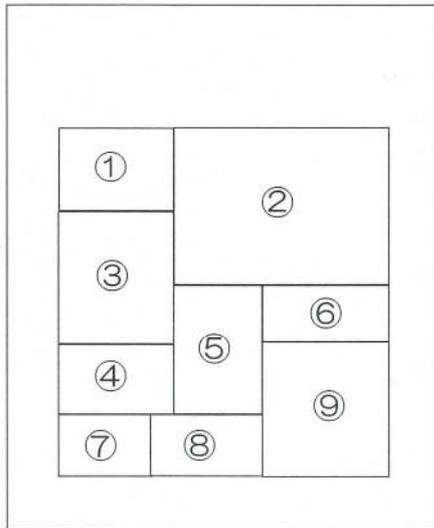


## 表紙の裏話

えるむいろ ～えるむの風景～

今回の表紙は4月～9月に撮影された、えるむの日常風景を切り取りました。もちろん表紙以外にも行事や生活支援をさせて頂いております。

↓ Apple's Dream 63号表紙

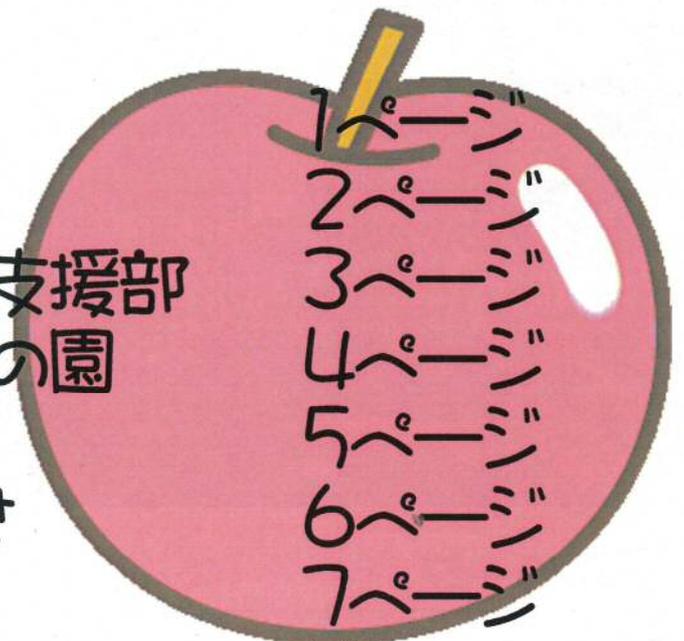


- ①オカンは偉大シリーズ① 料理編
- ②オカンは偉大シリーズ② 編み物編
- ③オカンは偉大シリーズ③ 洗濯編
- ④えるむ工務店
- ⑤東洋の魔女!?
- ⑥Best Shot!! グループホーム日帰り旅行より「捕食 ～0.01秒前～」
- ⑦七夕飾り完成 の 握手
- ⑧晴天・桜・笑顔
- ⑨喫茶店でちょっと休憩



## 目次

技能実習生紹介  
 ナースよし・地域連携支援部  
 にれの木園便し・笑いの園  
 えるむ便し・晴風便し  
 法人本部よしお知らせ  
 アワセス他



# 技能実習生紹介

3月の6名に続き、2019年8月7日から中国より4名の技能実習生に来ていただきました。今回はその4名の紹介をさせていただきます。今回の4名は晴風に配属されています。

※枠内凡例 ①名前 ②年齢 ③出身地 ④趣味 ⑤日本でやってみたいこと



- ①張 旭  
(チョウ キョク)
- ②34才
- ③中国 湖南省
- ④ゲーム,サッカー
- ⑤日本一周旅行  
(北海道,京都観光など)  
に行ってみたいです。



- ①彭 清清  
(ホウ セイセイ)
- ②21才
- ③中国 湖南省
- ④アニメを見る
- ⑤東京,特に新宿に行きたいです。



- ①魯 鴻希  
(ロ コウキ)
- ②19才
- ③中国 湖南省
- ④ショッピング,お化粧
- ⑤ディズニーランドに行きたいです。



- ①劉 斯婷  
(リュウ シテイ)
- ②19才
- ③中国 吉林省
- ④バレーボール,音楽鑑賞
- ⑤ライブに行きたい(米津玄師),お寿司が食べたいです。



中国から2期介護技能実習生4名を迎え、8月26日に大橋一夫福知山市長にご挨拶(表敬訪問)に行かせていただきました。実習生は緊張の中、市長と流暢な日本語で受け応えをし、和やかな時間を過ごしました。さらに、福知山市より記念品を頂き、感謝を申し上げ表敬訪問を終えさせていただきました。



## “笑う門には福来る？！”～笑いの健康効果とそのしくみ～

笑うことで免疫力が高まり、全身がんが消えたという例もありますが、そのしくみとは一体どのようなものなのでしょうか？

若くて健康な人にも、1日に5000個ものがん細胞が発生します。これを退治するのが、NK(ナチュラルキラー)細胞です。

- ①笑うと免疫を調整する間脳(かんのう)に興奮が伝わり、神経ペプチドという物質が作られる。
- ②この物質が血液やリンパ液に乗って身体中に流れる。
- ③NK細胞に付着し、NK細胞を活性化させることで免疫力が上がる。

他にも・・・記憶力アップ、筋力アップ、血行促進、自律神経のバランスが整う等の効果があります。また、笑うことで分泌されるホルモンには麻薬の数倍の作用があり、幸福感と鎮痛作用などの効果があります。

逆に悲しみや怒りなどのストレスにより、免疫力は下がることも分かっています。沢山笑って、心身ともに元気に過ごしましょう！

地域連携支援部 保健師 堀家佑和子

## そら こころ 空と心のCafé

8/2出前カフェを  
Openしました！

初めての試みとして、日新ひといきスポット（日新地域包括支援センター）にて開催しました（〃）夏の暑い日差しの中、部活帰りの中学生に加えて買物帰りの高齢の方や福祉事業所の方が立ち寄って下さいました。普段の開催とは異なり、幅広い年代層の方と触れ合うことができました。

次回出前カフェについても検討中です♪ 決定しましたら、チラシ等によりお知らせさせていただきます。またのご来店をお待ちしております。

### ○認知症カフェって？

認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家などが気軽に集い、交流や情報交換することを目的として開催し、来店して頂ける方にとって、居心地のよい場所、行くのが楽しみになる場所、心の支えになれるようなカフェを目指しています。

福祉の専門スタッフが、お客様のご要望に応じて相談も受け付けます。

### ○通常開催は…

日時：毎月第3水曜日（8月は第4水曜日）13:30～15:30開店

※開店時間内はいつでも出入り自由です♪

場所：空心福祉会法人本部（にれの木園の隣）

内容：コーヒー・紅茶など1杯100円（お菓子付）





新入スタッフと技能実習生による  
これ乱節（よさこいソーラン）復活です。



## あつぷるずどりーむ



100歳おめでとうございます。



日清医療食品様によるお祝い膳です。ソフト食も見た目相違なく喜んでいただけようです。



これの木園マスコット“にゃん吉”登場！  
1年振りと喜んで下さる方も。パカンスが長すぎたと反省のにゃん吉でした↓↓

**敬老式典つどい2019**  
**ご長寿お祝い申し上げます。**  
いつもお礼を言って下さりありがとうございます。  
時には厳しいお言葉に感謝しています。  
毎日元気に。穏やかに。  
時に、苦しくなることも。  
いつも笑顔でお過ごしいただけるよう頑張りますのでこれからもよろしくお願ひします。  
「おかげ様と互いに心が伝わる暮らし」の実現に向けて。  
スタッフ一同

## 笑いの園

こころ安らぐ場所

現在、これの木園デイサービスセンターを利用して頂いております。いち女性です。ひとり暮らしも長く、息子達はそれぞれに離れて生活しております。

これの木園デイサービスセンターにお世話になって約半年がたちました。私は二十年間手芸教室に通ってました。ですが、教えておられた先生も来られなくなり、次第に行く機会も減ってしまいました。俳句も二十年ほど続けていますが、年上の人が多く、徐々に交流も少なくなってきました。そんな時に、近所でデイサービスに行かれていらっしゃる方があると聞き、母も同じデイサービスにお世話になった経緯もあり、それならと思い、これの木園に行かせてもらう事になりました。早速行ってみると、同世代の方がたくさんおられ、また知り合いもおられました。皆さん楽しい方ばかりで、ここへ来る時は「前向き」になることができました。恵まれた環境にいるんだと思います。

職員の皆様には、本当に親切にして頂き「こんなに心身の安らぐ居場所があったんだ」という思いです。そしてここへ来させて頂いて、人との「つながり」がとても大切なんだなと思いました。

M. H様



# えるむ便り

イングランドの丘

あっぷるずどリーむ

えるむ敬祝祭2019

GHD帰り旅行

100歳のお祝いの会



伊根の舟屋



可愛いライ太の後ろ姿♪

GHD帰り旅行（伊根の舟屋・イングランドの丘）でのショットです

100歳、誠におめでとうございます！  
えるむの樹（調理）特製ケーキでお祝いをしました♪これからも、お元気でいらして下さいね(\*^^)

**えるむ敬祝祭2019**：えるむスタッフのオープニングアクト“Team Kuushin（ダンス）”で開幕しました♪今年新たに射的ブースを出店し、地域の子ども達にも大好評でした(^.^) 大変暑い中での開催となりましたが、皆様のご協力を頂き、無事閉幕致しました。ありがとうございました(\*^\_^\*)

目で見て楽しむ、  
食べて美味しい  
えるむ弁当2019”



## 晴風敬祝祭19

テーマ 幸せのクローバー 🍀

# 晴風便り



残暑厳しい中、“すいか割り”をしました。すいかが割れると嬉しいものですね！みんなで美味しくいただきました。( ^\_^ )v



今年も晴風敬祝祭19を開催しました。スタッフの顔写真入りのメッセージカードをクローバーの葉に貼り付けました。今年度は11名の方の賀寿紹介があり、屋台では“虎のしっぽ（フランクフルト）”“とらやき（どらやき）”が大好評でした。

イベントでは日頃の行事などの映写、後半は虎之介の登場で大盛り上がりでした。笑顔あり、楽しく幸せな気持ちになりました。好天にも恵まれ大成功でした。みなさんご協力頂きありがとうございました。m(\_)\_m

# 高齢者複合福祉施設にれの木園が 京都是あとふる企業認証を受けました

「京都是あとふる企業認証制度」とは、障害者の雇用に積極的に取り組んでいる民間企業・事業所等を京都府障害者雇用推進企業として認証しています。当該認証企業が実践している障害のある方の働きやすい職場づくりなどの取組内容を普及することにより、障害者雇用の理解と促進を図ることを目的としています。

にれの木園では、誰もが働きやすい職場を目指し、今後も様々な事に取り組んでいきたいと思っております。



↑ 認証シンボルマーク



## ケアコラボ



えるむでは、記録ソフト“carecollabo(ケアコラボ)”を7月より導入しました。更にICT化を進め、現場の働き方を変革するためです。また、記録だけではなく、業務の効率化や職員満足を高めることにも期待しています。



### 『ケアコラボってなあに？』

- 記録に特化した介護記録システムです。
- 様々な端末から、いつでも・どこでもアクセスでき、スマホ、タブレット、PCのどれでも記録と参照ができます。
- 通信の暗号化、信頼性の高いデータセンターの利用などセキュリティも万全です。
- 使いやすさを最優先にされたシステムで、説明書を見なくても使えます。
- 文章では表現しにくいことも、写真や動画で共有ができます。

空心福祉会へ  
ご厚意ありがとうございました。

(2019年7月～9月)

土手 保 様

ボランティアの皆様  
ありがとうございます

《にれの木園・晴風・えるむ》

☆メガネの三城様(眼鏡点検・洗浄)

《にれの木園》

☆天理教様(シート交換)

《晴風》

☆いずみ会六人部支部様

(お話・交流)

いつもお忙しい中ありがとうございます。今後も当法人のご利用者の方々が元気に、楽しく毎日を過ごせるようお力添えをお願い致します。

スタッフ一同

スタッフ募集中!!

介護職・看護師・栄養士・調理員  
時間や曜日・就業場所など応相談。  
法人本部までご連絡下さい。

## 法人本部

〒620-0000 京都府福知山市天田大塚14-1

社会福祉法人 空心福祉会

総務部/事業部/地域連携支援部 TEL0773-22-0501

空心福祉会エスコートベース TEL0773-22-5500

空心福祉会ケアプランセンター TEL0773-25-1145

日新地域包括支援センター ※福知山市委託事業

〒620-0867 京都府福知山市前田1661-11

TEL0773-45-3227

〒620-0000 京都府福知山市天田大塚14-2

高齢者複合福祉施設 にれの木園

特別養護老人ホーム にれの木園 TEL0773-24-1015

にれの木園 ショートステイ TEL0773-24-1015

にれの木園 デイサービスセンター TEL0773-24-0189



## にれの木園



〒620-0836 京都府福知山市大内3173-1

高齢者複合福祉施設 晴風

特別養護老人ホーム 晴風 TEL0773-20-2750

晴風 ショートステイ TEL0773-20-2750



## 晴風



〒620-0947 京都府福知山市旭が丘92-2

高齢者複合福祉施設 えるむ

特別養護老人ホーム えるむ TEL0773-45-3651

えるむ ショートステイ TEL0773-45-3651

グループホーム えるむ TEL0773-45-3652

えるむ デイサービス TEL0773-45-3652

## えるむ



## 編集後記

ようやく涼しくなり秋が深まってきました。十月から消費税率が変わりましたが、今回の改定は少しややこしそうですね。ポイント還元? 電子マネー? 軽減税率? キャッシュレス? デビット? 意味のよくわからない、聞きなれない言葉がたくさん出てきますが、理解できないままスタートしてしまいました。少しでもお得にと考えますが、現状です。(涙)

編集部

(情報公開委員会)

真下 近藤

波多野 堀家

細川 河田

丹羽 泉