

あっぷるずどりーむ

Apple's Dream

第65号

発行日 2020年6月1日

Tel.0773-22-0501 Fax.0773-25-3445

発行所 社会福祉法人 空心福社会

<http://www.skymind.jp>

〒620-0000 福知山市天田大塚14-1

Mail:kuushin@skymind.jp



こっちは元気しとるでえ。
みんな元氣か？

ホームページ

空心福祉会

検索

クリック!!



QRコード対応の携帯電話でこのQRコード
を撮影すると簡単にアクセスできます。



表紙の裏話

オンライン面会

新型コロナウイルスの影響で、緊急事態宣言が発出されました。当法人においてもマスクの着用、手指消毒の徹底等の感染予防対策を講じてきました。その中のひとつとして、面会制限（基本的に面会不可）をさせて頂いており、ご利用者様、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしておりました。何とか面会して頂ける方法は無いものかと検討を重ねた結果、インターネットによるオンライン面会を開始しました。「久しぶりに顔が見れて良かった。」「元気そうで良かった」等、皆様に喜んでいただいております。面会制限時の対応となります。今後、施設にお越しになるのが難しいご家族様、遠方にお住いのご家族様等については引き続き、オンライン面会を実施できればと考えています。こちらの準備ができましたら、連絡させていただきます。

・にれの木園

- 土曜日、日曜日 10:00~16:00
- 1家族15分以内
- 原則的に施設へ来訪して頂き、施設パソコンから施設内ご利用者と面会

・晴風

- 毎日 10:00~15:00
- 1家族15分以内
- 原則的に施設へ来訪して頂き、施設パソコンから施設内ご利用者と面会

・えるむ

- 毎日 10:00~15:00
- 1家族15分以内
- ご自宅のパソコン、スマートフォン等から施設内ご利用者と面会

※全施設予約制としています。予約は前日の17:30までにお願いします。

※にれの木園、晴風について、遠方等にお住まいの家族様については、各施設へ連絡し、ご相談ください。



目次

リハビリ道場

にれの木園便り

晴風便り

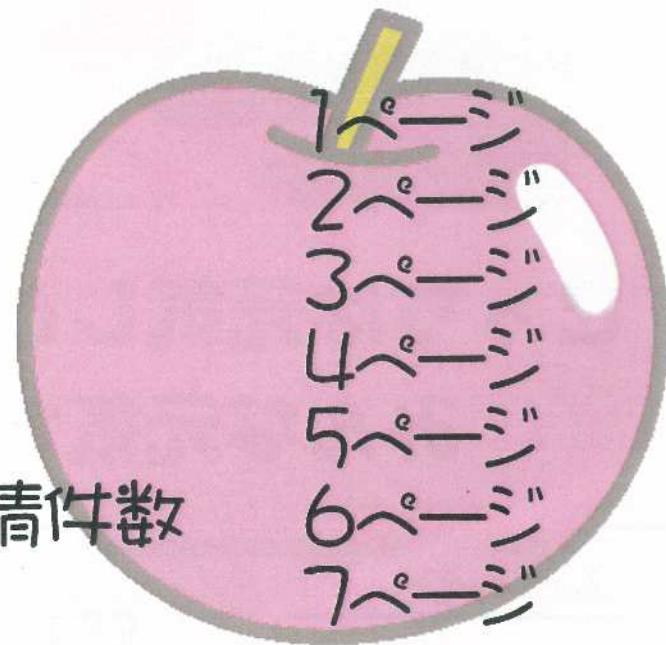
えるむ便り

2019年度事故・苦情件数

アクセス他



1

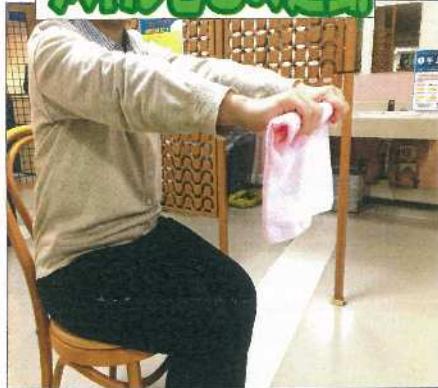


生き生きリハビリ道場

あっぷるずどりーむ

みなさん、自宅でとどまる事が長い為に、運動不足になってしまいませんか？今回は日頃の洗濯物を干したり畳んだりする動作がスムーズにできるようになる日常生活動作体操をご紹介します。

タオル巻きの運動



- ・タオルを持ち、端を少し丸めます。
- ・肘を伸ばしたまま、タオルを巻きます。

指の運動



- ・タオルの両端をつまみます。
- ・5秒間、左右に引っ張った後、緩めます。

握力の運動



- ・タオルを片手で長く持ります。
- ・洗濯バサミをつまむように、3本の指で、上から下までつまみます。
- ・反対側も同様に行いましょう。

- ・タオルを両手で持ります。
- ・3秒間で腕を上げ、4秒のときにタオルをギョッと握ります。
- ・4秒間で腕を下ろします。

主な効果

上肢筋力の強化
手先の器用さの向上
可動域の改善

タオル振り運動



タオルつまみ運動



どうでしたか？このような体操は他にも色々あり、法人内でもデイサービス等で実践しています。介護予防にもなりますので、ぜひ今後も試してください。



特養にれの木園

部長/生活相談員 萩野 直也

にれの木園便り



4月 今年は感染症対策の為、人混みへの外出を自粛し食堂に活けた桜や、敷地内の桜を鑑賞していただきなどして、少しでも皆さんに春を感じて頂けるように工夫しました。

端午の節句

5月 端午の節句に合わせて折り紙で鯉を折りました！更に今年はホールの天井に鯉のぼりを飾り、室内で季節を感じてもらえる設えにしました。



リハレク大会



今年度より、特養では毎月リハレク大会と称して、楽しみながら上半身の筋力低下防止や脳トレにつながる活動をしています。皆さん楽しそうに体を動かされ、4月は輪投げ、5月は新幹線ゲームと赤白の旗を使った旗揚げを行いました(^v^)/





晴風便り

お天気の良い日が多く、駐車場や近くの旧小学校に桜の花が咲きました。少人数でスタッフと桜を見に散歩されていました。「豪快やなあ！」「今年も桜の花が見れて良かったわ！」とか。日本の国花とされる”桜”いいものですね。

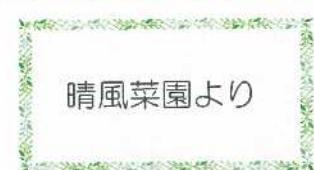
施設の花壇にも色とりどりの花が綺麗に咲いています。花の水やりを、一緒にお願いしたりしています。



鯉のぼり弁当

鯉のぼりがひるがえる季節になりました。施設内にも鯉のぼりが泳いでいました。お昼からの少しの時間、車椅子でスタッフと一緒に大内川の鯉のぼりを見に散歩されていました。

5/5は”鯉のぼり弁当”を提供しました。旬の野菜を使ったお弁当に、皆さん満足顔で召し上がっていらっしゃいました。感染症の影響で、面会を制限しておりますが、お変わりなく穏かに毎日を過ごされています。

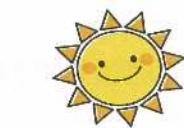


晴風菜園より

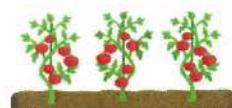
菜園では今年も野菜の苗を植えました。
美味しい野菜ができるかな？野菜の収穫が
今から楽しみですね



↑トマト



↑すいか



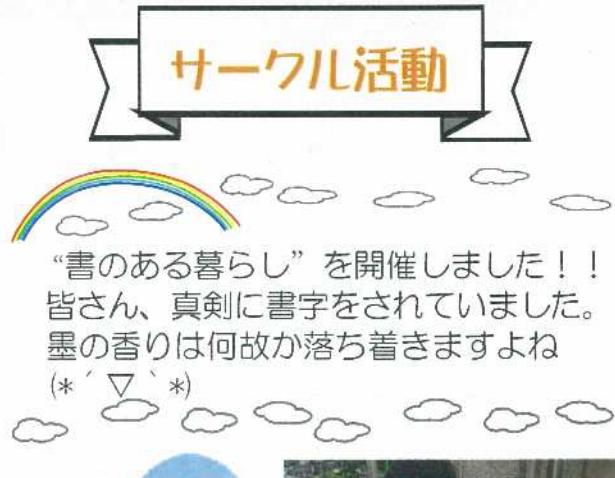
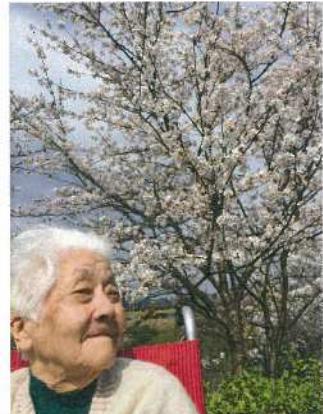
手作りスイーツで幸せいっぱい♪



えるむ便り



花見 上旬にえるむの目の前にある桜並木を
バックに“ハイ、チーズ”♪暖かく桜が満開で、
とても綺麗でしたよ (*^。^*)



端午の節句



大きな鯉のぼりに圧巻です！



手作りの鯉と一緒に
「ハイ、チーズ」(^_-)v



鯉つり大会で3位までの
入賞者には表彰状が授与
されました(*^-^*)



季節を感じるお弁当
に舌鼓♪

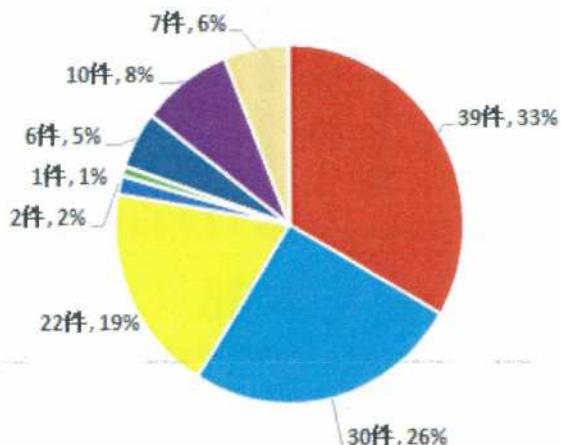


5月稻の苗植えを行いました！
かつては田植えをされていた方もおられ、手慣
れた様子で小さな田んぼに稻を植えられました♪
秋には収穫し、正月飾りを作成する予定です。
他にも、トマトやキュウリ、花等を空庭で育ててい
ます。これから季節が楽しみです(*^▽^*)



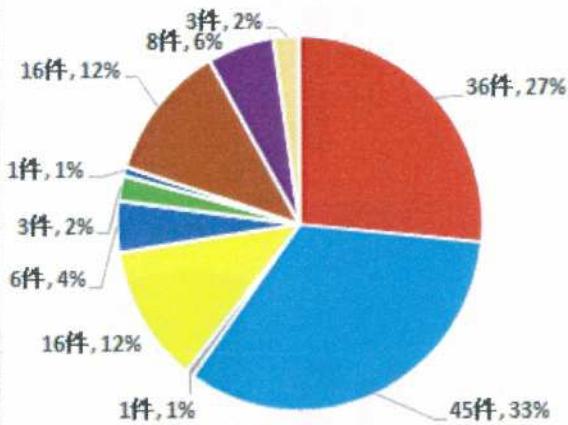
2019年度事故・苦情件数

高齢者複合福祉施設 にれの木園



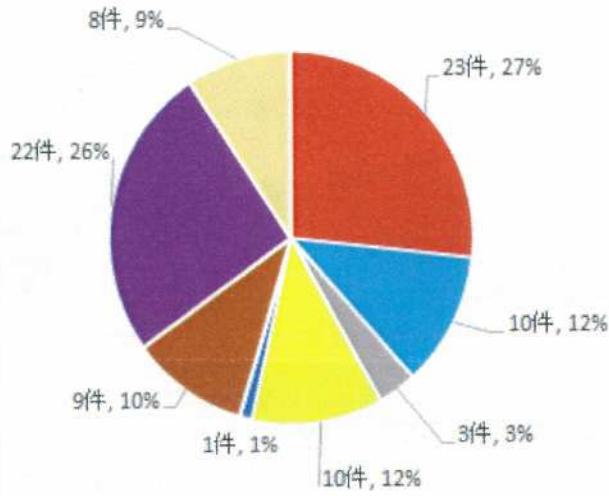
- 転倒・転落
- 外傷
- 薬
- 未確認外出
- 事務処理
- 調理
- クレーム
- 骨折
- 誤嚥・異食
- その他

高齢者複合福祉施設 晴風

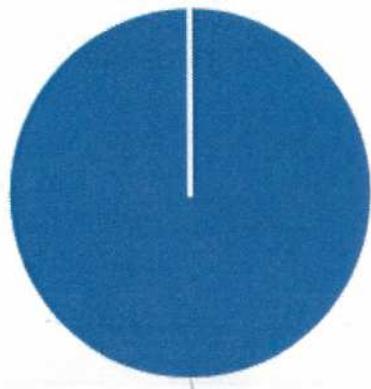


- 転倒・転落
- 外傷
- 薬
- 未確認外出
- 事務処理
- 調理
- クレーム
- 骨折
- 誤嚥・異食
- その他

高齢者複合福祉施設 えるむ



- 転倒・転落
- 外傷
- 薬
- 未確認外出
- 事務処理
- 調理
- クレーム
- 骨折
- 誤嚥・異食
- その他

法人本部・地域連携支援部
・地域包括支援センター

- 転倒・転落
- 外傷
- 薬
- 未確認外出
- 事務処理
- 調理
- クレーム
- 骨折
- 誤嚥・異食
- その他

入居施設において、特に外傷が多くを占めました。 原因は様々ではありますが、私たちが提供するケアに問題が無いか？利用者個人に対し、その人に合ったケアを実践できているか？見つめ直し、より気持ちよく笑顔で暮らせる生活を目指します。

利用者に対し、私たちのミスによる事故は「〇」にしなければなりません。しかしながら、「〇」にすることが出来おりません。事故・苦情に対し、真摯に受けとめ、ひとつひとつ、是正に努め、少しでも、事故・苦情を減少させるよう取り組みます。

時間や曜日・就業場所など
ご連絡下さい。

スタッフ募集集中

介護職、看護師
栄養士、調理員

いつもお忙しい中ありがとうございます。今後も当法人のご利用者の方々が元気に、楽しく毎日を過ごせるようお力添えをお願い致します。

スタッフ一同

☆いすみ会六人部支部様
(お話・交流)

『にれの木園・晴風・えるむ』
☆メガネの三城様(眼鏡点検・洗浄)
『にれの木園』

ボランティアの皆様
ありがとうございます

空心福祉会へ
ご厚意ありがとうございました。
(2020年1月・2020年5月)

福井 様	荒賀 邦雄 様	大西 巧 様
早苗 様		巧 様

両丹日日新聞社 様



〒620-0836 京都府福知山市大内3173-1

高齢者複合福祉施設 晴風

特別養護老人ホーム 六人部 晴風

晴風 ショートステイ

Tel 0773-20-2750

Tel 0773-20-2750

えるむ



丹羽 編集部
波多野 (情報公開委員会)
近藤
大槻 河田

6月に入り、初夏らしく蒸し暑い日も多くなってきましたね。緊急事態宣言がようやく解除となり、感染対策を行いながら少しずつ元の生活に戻っています。不足していたマスクや消毒用品も少しずつ店頭に並び、手に入るようになりました。これまでのように気軽に遊びに出かけたり、人と会うのは難しいなと思います。うに気軽に遊びに出かけたり、人と会うのは難しいなと思います。再度感染が拡大します。いよいよ、もうしばらくは手指消毒等の感染対策を行おうと思いま

法人本部

〒620-0000 京都府福知山市天田大塚14-1

社会福祉法人 空心福祉会

総務部／事業部／地域連携支援部 Tel 0773-22-0501

空心福祉会エスコートベース Tel 0773-22-5500

空心福祉会ケアプランセンター Tel 0773-25-1145

日新地域包括支援センター ※福知山市委託事業

〒620-0867 京都府福知山市前田1661-11

Tel 0773-45-3227

〒620-0000 京都府福知山市天田大塚14-2

高齢者複合福祉施設 にれの木園

特別養護老人ホーム にれの木園 Tel 0773-24-1015

にれの木園 ショートステイ Tel 0773-24-1015

にれの木園 デイサービスセンター Tel 0773-24-0189



晴風



〒620-0947 京都府福知山市旭が丘92-2

高齢者複合福祉施設 えるむ

特別養護老人ホーム えるむ

Tel 0773-45-3651

えるむ ショートステイ

Tel 0773-45-3651

グループホーム えるむ

Tel 0773-45-3652

えるむ デイサービス

Tel 0773-45-3652

編集後記

