

Apple's Dream 第67号

あっふるずどリーむ

発行日 2021年1月15日

発行所 社会福祉法人 空心福祉会

〒620-0000 福知山市天田大塚14-1

Tel.0773-22-0501 Fax.0773-25-8445

<http://www.skymind.jp>

Mail:hkuushin@skymind.jp



謹賀新年

ホームページ

空心福祉会

検索

クリック!!



QRコード対応の携帯電話でこのQRコードを撮影すると簡単にアクセスできます。



表紙の裏話

～鏡開き～

表紙の写真は、えるむの新年会での一コマです。新年会では「新春祝御膳」が振舞われ、お正月らしく獅子舞の登場やスタッフによる琴の演奏などが行われ、大変盛り上がる行事となりました。その中でも今回は『鏡開き』についてです。

そもそも鏡開きとは、お正月に歳神様にお供えしていた鏡餅を木槌等で割って食べる風習のことをいい、歳神様に力を分けてもらい一年の無病息災を願います。このことから割ることより食べることの方が重要なようです。また、鏡開きの時期については関西地方では15日に行われることが多いようで、関東地方は11日に行うようです。ちなみに福知山は多くの地域で14日に行われます。地域によって様々ですが、大体1月11日から15日の間に行われるそうです。

では改めて表紙の写真をご覧ください。こちら「鏡開き」です。お酒の入った樽を木槌で割ります。お正月だけではなく、様々なお祝い事で目にするがあります。こちらの「鏡」は昔、酒屋が酒樽の蓋のことを「鏡」と呼んでいたことに由来しています。一方、鏡餅の「鏡」は、そのままの意味で、昔使われていた鏡に見立てているそうです。鏡は三種の神器のひとつであり、神様が宿ると伝えられているため、この形になったとされています。ちなみに、「鏡割り」や「鏡切り」等は縁起が悪いとされており、似たような意味の「開く」が使われているということです。

なお、どちらの「鏡開き」も幸福や健康を願うという意味では同じものです。昨年は新型コロナウイルスの影響で計画していた多くの行事やイベントが中止になりました。今年はたくさんの行事、イベントが例年通り行えるようになればと思います。



目次

新年のご挨拶

技能実習生紹介

・私の一番じゅずつなぎ

晴風便り

えるむ便り

にれの木園便り

アクセス他

1ページ

2ページ

3ページ

4ページ

5ページ

6ページ

7ページ

令和三年新春のご挨拶

「如意吉祥」

新年あけましておめでとうございます。皆様方に於かれましては、お健やかに新春をお迎えされました事とお慶び申しあげます。

ご周知の様に本年は十二支の2番目となる「丑の年」にあたり、古来より、牛は労働力の象徴として人間社会と密接な関係にあった為に、十二支に採用されとも言われております。

さて、昨年はコロナ・コロナで明け暮れ、COVID-19は人類に大きな試練を投げかけ、その試練は現代社会の生活様式を根底から覆す程の病魔であり、未だ解決に致って居りません。世界各国が叡智を傾注し、新型コロナウイルスのワクチン開発に臨んでおりますが、見切り発車での接種となっております。介護施設に於きましては「三密」の仕事場であり、慢性的な人材不足と重なり経営は悪化の一途をたどり、2020年介護施設の倒産件数は過去最高となりました。この傾向は介護保険制度の根本的な改善が行われない限り悪化の一途をたどり、介護事業者の倒産・廃業はまだ続くと思われる方々も多いのではないのでしょうか。

その様な年を引きずり2021年が明けました。ここ数年より厚労省は職員の肉体的な軽減を図る介護ロボットの導入支援や、ICT導入により人材不足解消を提唱しております。

2019年より人員配置基準が議論され、見守りセンサーの設置や介護ロボットの導入等が考えられていますが、コスト負担が重く、「心温まる介護」や「手当てと言われる看護」は私たちの手だと思うとき、人以外に頼る介護は寂しく・悲しい事だと思っています。

事務処理等の簡素化は迅速に進めて頂き、障害・老人施設で「夢を抱いて、誇りを持って」働ける職場環境を願うばかりです。

新年のご挨拶にも係らず一方的に負の世相を申し上げましたが、お許し頂きたくお願い致します。

さて、空心福祉会は新年早々に介護技能実習生を新たに4名配属させて頂く事になり、現在在職中の6名の技能実習生と1名の特定技能生、計11名の外国の方に福知山市の老人福祉行政を助けて頂きます。

私事ではありますが、すでに還暦も過ぎ新たな一周を迎えさせて頂きました。

冒頭に記しました様に「丑」は人間社会と密な関係があると言う事なので、もう少し社会のお役に立つように此の一年歳男を務めさせて頂きたく思っております。

後になりましたが、世界を震撼させております「疫病」を是非制圧し、皆様にとってご壮健で幸多き年の始まりとなります事を願い、私達福祉施設関係者にとりまして、安心、安全、安定を基盤とした運営・経営が保障される年の始まりとなりますように祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせて頂きます。

令和三年 丑年 元日

社会福祉法人 空心福祉会

理事長 友次 秀正

技能実習生紹介

あっぷるずどりーむ

2021年1月11日から新たに中国より4名の技能実習生に来ていただきました。今回はその4名の紹介をさせていただきます。

※枠内凡例 ①名前 ②出身地 ③所属 ④趣味 ⑤日本でやってみたいこと



- ① 馬 芳(バ ホウ)
- ② 河南省
- ③ 特養にれの木園
- ④ スポーツ（特にサッカー）を見ること
- ⑤ 温泉に行きたい。（中国には温泉が少ないので）



- ① 彭 嘉琪(ホウ カキ)
- ② 湖南省
- ③ 特養晴風
- ④ マンガ・アニメ鑑賞
サッカーをしたり見たりすること
- ⑤ 日本語をもっと学び、もっと日本のことを知りたいです。



- ① 周 興林(シュウ コウリン)
- ② 四川省
- ③ グループホームえるむ
- ④ 旅行・料理
- ⑤ 富士山に登りたい。
たくさん咲いている桜を見たい。



- ① 彭 玉潔(ホウ ギョクケツ)
- ② 湖南省
- ③ グループホームえるむ
- ④ アニメ鑑賞・音楽鑑賞
- ⑤ コスプレ現場に行きたい。
桜を見たい。

私の一番じゅすつなぎ

私はにれの木園に入職してもうすぐ2年になります。入職した時は右も左もわからず、失敗ばかりの毎日で何度も挫折そうになりましたが、諦めず挑戦し続け先輩方に支えていただいたおかげで今の自分があります。

今は法人内の他施設で仕事をするすることがあり、普段とは違う環境で四苦八苦していますが、日々様々な経験をさせていただいています。

そのような中で、最近仕事を続けてきて良かったと思える出来事が一つありました。それはにれの木園に戻ってきた際に、挨拶をするとご入居者の方々から「あんた、どこいったん」「最近見なかったから心配しとったわ」と言っていただいたことです。

長い間会っていないから忘れられているだろうなと思っていたので、その言葉を聞き嬉しさが胸に込み上げてきたと同時に、ご入居者の方々との信頼関係が今までの関りによって結べていると実感しました。

私が仕事を行う上で大事なことのひとつとして、互いの信頼関係を結ぶことが大切だと思っています。ご入居者の方々それぞれに様々な思いがあり、その思いに寄り添ったケアを行う事が介護だと思っています。しかし、信頼関係を結べていなければ抱えている思いが伝わらない場合があります。その為信頼関係を結ぶ為に日々の業務に加え、ご入居者の方々とお話することを常に意識しています。

今後もより多くの方の思いを汲み取り、寄り添ったケアができるように、日々ご入居者の方々と信頼関係を結ぶことを意識して仕事に取り組みたいと思っています。

特養にれの木園 ケアワーカー
大村淳二



晴風便り

あおぞら ガーデン



10月27日 今回は天気がいいので中庭でオープン♪しました。
穏かな秋晴れの下、紅葉を眺めながら美味しいケーキとお飲み物で午後の楽しい時間を過ごしました\(^o^)/

餅つき



12月28日 恒例の餅つきをしました。各グループから少人数の参加で1回のみ餅をつきました。ご入居者の皆さんにも、お手伝いをさせていただきました。ついた餅は鏡餅になりました。餅つきをした後はクイズをしたり歌を唄ったり楽しく過ごし、お正月を迎える準備をしました。



六人部 晴風
職員の皆様へ
大変な状況の中 毎日ありがとうございます。
施設内対策も万が一のことは
とても難しいものだと思いますが
利用者さんとそのご家族の健康を
守ってくださるありがとうございます。
どうか ご自愛のお願いいたします。
六人部地区民生児童委員協議会

12月1日 六人部地区
民生児童委員協議会様
よりお正月にむけて葉
牡丹の寄せ植えと心の
こもった色紙をいた
だきました。ありが
うございました。お花は
大切に育てていきます。



おせち

3日間ごちそう♪



も～ お腹いっぱい♡v

(注) 2021丑年なので (笑)



昨年は感染症対応のご理解ご協力ありがとうございました。来訪された時にスタッフへの暖かいお言葉や感謝のお手紙をいただき大変嬉しく励みになりました。本年もご入居者皆さんの思いに寄り添えるよう努力していきます。引き続きのご支援どうぞ宜しくお願い致します。

えるむ便り X'mas会

あっふるずどりーむ



12月24日 X'mas会を開催しました！

クリスマス料理とクリスマスケーキ、そして今年もサンタクロースとトナカイが登場し、盛り上がりました!! もちろん、サンタクロースとトナカイからメッセージやプレゼントの贈り物がありました(^^)／



新年会

1月8日 新年会を開催しました♪

2021年を迎えられた事に感謝し、また皆様にとって2021年が良い年になりますよう、想いを込めて開催しました(^^)／



昼食は〔新春祝御膳〕!!
縁起の良い食材やメニューと豪華な盛り付けで、いつも以上に食が進みました(^^)♪!!



特養では景気付けに鏡開きをしました! 入居者様を代表して「せーの!」の掛け声で割る事ができました(^^)! 琴の音色も大変美しく、スタッフも一緒に集中して聴き入っていました~♪♪

グループホームではスタッフの余興や獅子舞の登場に盛り上がり、笑いや拍手で沸きました!!

今年は丑年! スタッフが扮する牛が、入居者様お一人ずつに宛てた今年のメッセージと贈り物を届けてくれましたよ(^^)♪



皆様には長期間に渡る感染症対策にご協力頂きまして、誠にありがとうございます。まだまだ終息の気配は無く、不安な日々が続きますが、ご利用者の皆様にとって、少しでも楽しく、穏やかな生活が送れますよう、支援してまいりたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

にれの木園

もみじ狩り

11月中旬から下旬、特養とデイサービスでは数日に分けて長安寺などに、もみじ狩りに出かけました。

後半は感染症予防の為にドライブで気分転換していただきました。



あっふるずどりーむ



総合防災訓練



11月18日 今回は夜間の火災想定で避難訓練をしました！

消火器とAEDの取り扱いと、使用にあたってのポイントを消防署員の方にご指導いただきました(^^)／



日々の様子



11月11日の介護の日に向けて皆さんでちぎり絵を作製されていました。

完成した作品は介護の日にみどり保育園様をスタッフ数名で訪問し、プレゼントさせていただきました。



クリスマス



にれの木園にもサンタクロースが来ました！デイサービスではビンゴゲームで皆さん大盛り上がりでした(*^-^*)



2020年はコロナ禍で、面会や外出の制限など、ご協力いただき誠にありがとうございました。2021年も始まったばかり、まだまだ感染症は油断できませんが、今年も皆様に心穏やかに過ごしていただけるように頑張っていります。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

空心福社会へ

ご厚意ありがとうございました。

(2020年11月・2021年1月)

雪本 利恵子	吉田 紘一	北山 三朗	竹内 英作	黒川 敦子	桃映中学校	中六人部地区民生	児童委員協議会	福知山市老人	クラブ連合会	福知山市	社会福祉協議会
様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様

ボランティアの皆様
ありがとうございます

いつもお忙しい中ありがとうございます。今後も当法人のご利用者の方々が元気に、楽しく毎日を過ごせるようお力添えをお願い致します。

スタッフ一同

スタッフ募集中

介護職 看護師
栄養士 調理員

時間や曜日・就業場所など応相談。法人本部までご連絡下さい。

法人本部

〒620-0000 京都府福知山市天田大塚14-1

社会福祉法人 空心福社会

総務部／事業部／地域連携支援部 Tel.0773-22-0501

空心福社会エスコートベース Tel.0773-22-5500

空心福社会ケアプランセンター Tel.0773-25-1145

日新地域包括支援センター ※福知山市委託事業

〒620-0867 京都府福知山市前田1661-11

Tel.0773-45-3227

〒620-0000 京都府福知山市天田大塚14-2

高齢者複合福祉施設 にれの木園

特別養護老人ホーム にれの木園 Tel.0773-24-1015

にれの木園 ショートステイ Tel.0773-24-1015

にれの木園 デイサービスセンター Tel.0773-24-0189



にれの木園



〒620-0836 京都府福知山市大内3173-1

高齢者複合福祉施設 晴風

特別養護老人ホーム 晴風 Tel.0773-20-2750

晴風 ショートステイ Tel.0773-20-2750



晴風



〒620-0947 京都府福知山市旭が丘92-2

高齢者複合福祉施設 えるむ

特別養護老人ホーム えるむ Tel.0773-45-3651

えるむ ショートステイ Tel.0773-45-3651

グループホーム えるむ Tel.0773-45-3652

えるむ デイサービス Tel.0773-45-3652



えるむ



編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2021年を迎えました。今年は丑年です。前回の丑年である2009年はどんな年だったかと調べてみると、「新型インフルエンザ」が流行した年でした。

あれから12年。現在は昨年から続く「新型コロナウイルス」で世界中が戦っています。一刻も早く終息し、耳にすることが無くなるよう祈るばかりです。

編集部

(情報公開委員会)

古川 細川 波多野
河田 大槻 近藤