



高齢者複合福祉施設 晴風 特別養護老人ホーム ^{六人部} 晴風

CW/塩見 彩也子

(ケアワーカー) 2020年4月入職

キャリアコース

一人一人に寄り添ったケアを目指す

この仕事を選んで

幼い頃から祖父母と一緒に暮らしていたことから高齢者福祉に関心を持ち、介護や社会福祉について学んできました。卒業後は地元での就職を考えていたので、この法人に入職しました。業務をする中で介護の難しさを感じる場面もありますが、入居者のみなさんの笑顔を見れた時や感謝の言葉を頂けた時には大きなやりがいや嬉しさを感じます。今後も経験を積み重ねながら日々成長していきたいと思います。

趣味について

コロナ禍のなか自宅で過ごす時間が増え筋トレを始めました。休日や時間のある時に、動画を観たり音楽を聴いたりしながら、トレーニングを続けています。身体も心もスツキルで気持ちいいですよ。

また音楽を聴くことも好きです。最近はK-POPにハマっていて、お気に入りの音楽を聴いて通勤しています。晴風に着く頃には「今日も頑張ろう!!」と気分がアップしています♪♪

とある休日

8:00	起床
9:00	テレビを見る。(録画していたドラマなど)
12:00	昼食
14:00	筋トレ
19:00	友達とオンライン飲み会
00:00	就寝

