



高齢者複合福祉施設 えるむ

FUJIWARA MIO
調理員 / 藤原 実央

(栄養士) 2021年4月入職

キャリアコース

美味しく、見た目でも楽しんでもらえる料理を提供する

この仕事を選んで

入居者様との距離が近く、料理を食べて「美味しい」だったり「綺麗だわ」という声が実際に聞こえ、とても励みになります。

これからも、安心・安全でおいしい料理を提供し続け、調理の面から入居者様を支えていけるよう努めたいです。

趣味について

ハンドメイドが好きで、100均や手芸屋さんでパーツや布を選ぶ時間が楽しいです。最近では小さな靴や食べ物を作るのにハマっています。

とある休日

6:00 起床

8:00 朝食

12:00 買物

13:00 昼食

15:00 ハンドメイド作品づくり

18:00 夕食

20:00 You Tube を見る

0:00 就寝

